

# CONAD

PIAZZA COMENCINI, 1 - NARNI SCALO  
TEL. 0744.751555

## CROSS DEL DONATORE CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2025

### PROGRAMMA

Ritrovo presso il parco "Bruno Donatelli" adiacente Campo di Atletica  
Ore 8,45 - Gare Assoluti e Master  
Ore 10,00 - Gare Giovanili  
dalle ore 11,15 - Premiazioni  
PERCORSO: 7500 mt maschile  
4500 mt over 60 e femminile  
Partecipazione riservata agli atleti  
in regola con il Tesseramento agli Enti  
di promozione Sportiva e alla FIDAL  
per l'anno 2023  
E garantita l'assistenza sanitaria  
Servizio docce a 50 centesimi  
TASSA ISCRIZIONE:  
ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI: 4 euro ad atleta  
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, MASTER: 8 euro ad atleta  
(con premio di partecipazione)

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL (cnumara@fidal.it) entro le 20,00 di Venerdì 7/02/2025. Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a marco.bracalotti4@gmail.com  
Umbrò di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8,00 euro.  
PER INFORMAZIONI:  
PROIETTI PAOLO tel. 338.1556263  
AIELLO MARCO tel. 347.8408558  
VESCHI CARLO tel. 348.0297375  
asd.avisnarni@alice.it

### CATEGORIE UOMINI

Cat. A	AssM
Cat. B	5m - 40
Cat. C	5m - 35
Cat. D	5m - 45
Cat. E	5m - 50
Cat. F	5m - 55
Cat. G	5m - 60
Cat. H	5m - 65
Cat. I	5m - 70
Amatori F	18 - 34 anni
Cat. SF1	35 - 44 anni
Cat. SF2	45 - 54 anni
Cat. SF3	55 e Oltre

### CATEGORIE DONNE

Allieve	3000 m	ore 9,30:
Allievi, Juniores F, Assolute F,	4500 m	ore 9,30:
Master Over 60 M	7500 m	ore 10,00:
Junior M, Assoluti M, Master Under 60 M	7500 m	ore 10,00:
Esordienti 5 F	200 m	ore 11,00:
Esordienti 5 M	200 m	ore 11,05:
Esordienti 8 F	400 m	ore 11,10:
Esordienti 8 M	400 m	ore 11,20:
Esordienti 10 F	600 m	ore 11,30:
Esordienti 10 M	600 m	ore 11,40:
Ragazze	1500 m	ore 11,50:
Ragazzi	1500 m	ore 12,00:
Cadette	2000 m	ore 12,10:
Cadetti	3000 m	ore 12,25:

### Orari gare e distanze

### PREMIAZIONI

3 premi assoluti/e con premi in natura.  
PREMIAZIONI CATEGORIE  
Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria. Pacco gara per i primi 150 atleti iscritti.  
Per le gare giovanili verranno premiati i primi 10 della categoria Esordienti, i primi 6 delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi.  
Premio di partecipazione a tutti gli esordienti  
L'avis Narni premierà inoltre la prima società con il maggior numero di iscritti con un cesto di prodotti tipici locali.

## DEATHLON



IMPRESA DI PULIZIE  
**CHIODO MARIA**  
Via Tre Venezie, 255 - 05100 Terni (TR)  
Tel. 339/7039368 - 339/4783046  
chido.maria@libero.it

## AssiPunto

IL TUO PUNTO ASSICURATIVO  
Scegli il meglio per il tuo futuro.  
Affidati ai nostri servizi.



## TERNANA

COBERTURE AUTOCARRI - PISCINE - OMBRELLONI - PERGOLE - TENDE DA SOLE - GAZEBO - STRISCIONI  
NARNI SCALO (TR) TEL. 0744 733034 - ternanatelefonisrls@gmail.com



Città di Narni



# Cross del Donatore

**DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025**  
ore 8,45 - **Narni Scalo, Parco Bruno Donatelli**

